

FUNCTIONAL TRAINING SEMINAR



ファンクショナルトレーニング セミナー

SOMASOLE開発元FINESSE社より

SOMASOLEベーシックトレーナー公式認定資格証発行

2018.3.4

in 京都スポーツクラブ イリアス

🕒 10:00 ▶▶▶ 16:00

アメリカ発! SOMASOLE を有効活用したセミナーを開催!

オススメ!
こんな方に

- ✓ 効果的なトレーニングを提供したい
- ✓ 他のトレーナーと差別化を図りたい
- ✓ 多様化するクライアントニーズに応えたい
- ✓ 最新のトレーニング理論を取り入れたい
- ✓ 話題性ある商品を取り扱いたい
- ✓ クライアント様に新しいアイテムを紹介したい
- ✓ ファンクショナルトレーニングをしっかりと学びたい
- ✓ 新たな資格を取得したい(公式資格証を発行します)

セミナー内容

- 1 **Introduction**
 1. ファンクショナルトレーニングの定義
 2. スタンフォード大学での怪我の減少率などの事例紹介
 3. 様々なスポーツでの実用例
- 2 **Study**
 1. SOMASOLEムーブメント3大関節である〈 肩部・体幹・股関節 〉の運動解剖
 2. 〈 肩部・体幹・股関節 〉のバイオメカニクス
 3. SOMASOLEの使用による部位への影響
 4. 初動活動筋とセカンド活動筋 (Primary & secondary movement)
- 3 **Compare**
 1. SOMASOLEの特徴
 2. チューブトレーニング vs SOMASOLE
 3. スリングトレーニング vs SOMASOLE
 4. コンビネーショントレーニング (ストレングストレーニング、アジリティトレーニング etc with SOMASOLE)
- 4 **リスクマネジメント**
 1. SOMASOLE使用上の禁忌
 2. 取扱上の注意点
 3. トレーニングにおけるSOMASOLEの注意点
- 5 **デモンストレーション**
 1. SOMASOLE 6 のデモンストレーションと体験
 2. ダイナミックムーブメントトレーニングメソッド
 3. スタティックムーブメントトレーニングメソッド
 4. コンビネーショントレーニングメソッド
 5. プロプリオセプティブトレーニングメソッド

セミナー講師



福山 慎吾 Shingo Fukuyama

保有資格
理学療法士
VIPRライセンス
食生活アドバイザー 2級
論文 理学療法東京 第2号掲載

セミナー詳細・申込方法

FAXでのお申し込み: 048-299-3598

本セミナー案内の裏面にお申し込みフォーマットがございますので、お手数ですがご記入のうえ、上記FAX番号までご返信ください。

メールでのお申し込み: store@somasole.jp

メールでのお申し込みをご希望の場合は上記メールアドレスにお問い合わせください。お申し込みフォーマットをこちらよりご返信申し上げます。

FAX・メールどちらの方法でお申し込みいただきましても、**受付番号**をFAXまたはメールにて事務局よりご返信申し上げます。

【日時】2018年3月4日(日) 10:00 - 16:00

【会場】京都スポーツクラブ イリアス 【会場住所】京都市南区東九条西岩本町10-2

【アクセス】京都駅から徒歩5分 【持ち物】動きやすい服装、上履き・筆記用具

セミナー受講料

18,000円(税込み)

お得なSOMASOLEと受講料の
コンビネーションプランもご用意!

SOMASOLE 1セット + セミナー受講料コンビ価格

32,184円(税込み) + 18,000円(税込み) = ~~50,184円(税込み)~~

48,000円(税込み)

主催

aision
Leading the way

ファンクショナルトレーニングセミナーFAX申し込み書

FAX 048-299-3598

フリガナ		
氏名		
住所		
所属		
職業		
電話番号	()	—
緊急連絡先	()	—
FAX番号	()	—
SOMASOLE購入	希望する()個	希望しない
領収書のご希望	希望する	希望しない
領収書の宛名		

返信欄

受付番号	
------	--