

# FUNCTIONAL TRAINING SEMINAR



ファンクショナルトレーニング セミナー



SOMASOLE開発元FINESSE社より

SOMASOLEアドバンストレーナー公式認定資格証発行

# 2018.4.1

in 神田須田町ホール 3階

📅 10:00 ▶▶ 17:00

アメリカ発! SOMASOLE を有効活用したセミナーを開催!

- そんなアナタに!
- ✓ 効果的なトレーニングを提供したい
  - ✓ 最新のトレーニング理論を取り入れたい
  - ✓ 他のトレーナーと差別化を図りたい
  - ✓ 新たな資格を取得したい(公式資格証を発行します)

## セミナー内容

### 身体機能的評価法

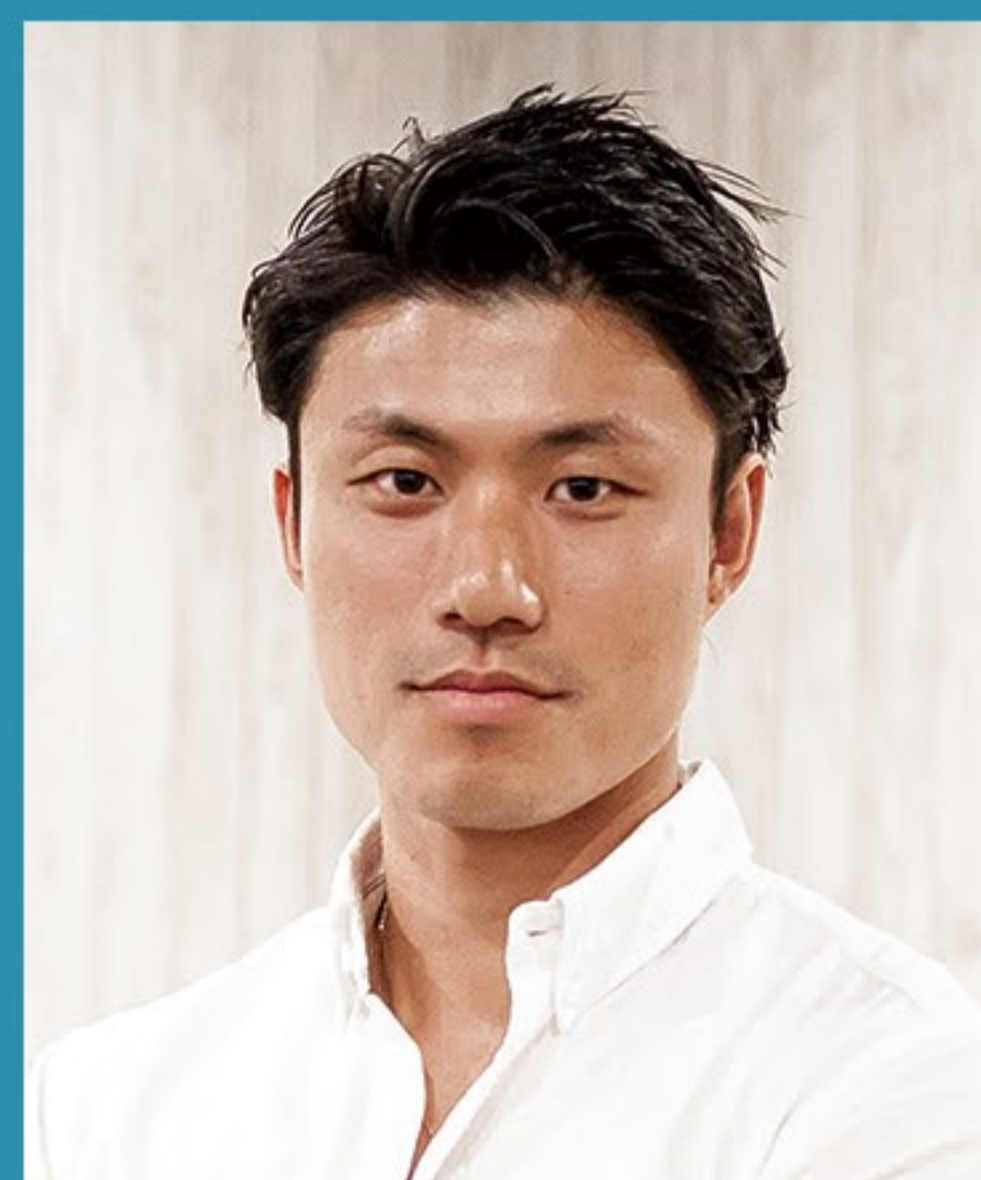
1. 評価: 体幹部  
「3か月ポジション」  
- コレクティブエクササイズ法
2. 評価: 股関節  
「四つん這い股関節伸展」  
- コレクティブエクササイズ法  
「股関節屈曲」  
- コレクティブエクササイズ法  
「股関節外転」  
- コレクティブエクササイズ法  
「股関節内転」  
- コレクティブエクササイズ法
3. 評価: 肩関節  
「肩関節屈曲」  
- コレクティブエクササイズ法  
「肩関節伸展」  
- コレクティブエクササイズ法

### プログラミング法

1. プログラミング法とは
2. プログラミング実践: グループワーク

▶ 「SOMASOLE」の販売プラン (アイソン株式会社)

## セミナー講師



根城 祐介 Yusuke Nejo

保有資格  
全米アスレティックトレーナー (ATC):NATABOC-ATC  
NSCA 認定 CSCS  
Functional Range Conditioning 認定 FRCms  
NASM 認定 CES  
Postural Restoration Institute 認定トレーナー  
PRT MovNat 認定レベル2トレーナー  
グラストンテクニック施術士

### セミナー詳細・申込方法

FAXでのお申し込み: 048-299-3598

本セミナー案内の裏面にお申し込みフォーマットがございますので、お手数ですがご記入のうえ、上記FAX番号までご返信ください。

メールでのお申し込み: store@somasole.jp

メールでのお申し込みをご希望の場合は上記メールアドレスにお問い合わせください。お申し込みフォーマットをごちよりご返信申し上げます。

FAX・メールどちらの方法でお申し込みいただきましても、**受付番号**をFAXまたはメールにて事務局よりご返信申し上げます。

【日時】 2018年4月1日(日) 10:00-17:00  
【会場】 神田須田町ホール3階 【アクセス】 神田駅から徒歩 3分  
【会場住所】 東京都千代田区神田須田町1-24-21 加瀬ビル173 3階  
【持ち物】 動きやすい服装・筆記用具

受講資格

ベーシックセミナーを受講済みの方

受講料

30,000円(税込み)

主催





ファンクショナルトレーニングセミナーFAX申し込み書

**FAX 048-299-3598**

フリガナ	
氏名	
住所	
所属	
職業	
電話番号	(        )        -
緊急連絡先	(        )        -
FAX番号	(        )        -
領収書のご希望	希望する                      希望しない
領収書の宛名	

-----  
返信欄

受付番号	
------	--