

FUNCTIONAL TRAINING SEMINAR



ファンクショナルトレーニング セミナー

SOMASOLE開発元FINESSE社より

SOMASOLEベーシックトレーナー公式認定資格証発行

2017.12.3

in torque 福岡市東区筥松新町1-23

日 10:00 ▶▶▶ 16:00

アメリカ発! SOMASOLE を有効活用したセミナーを開催!

オススメ!
こんな方に

- ✓ 効果的なトレーニングを提供したい
- ✓ 他のトレーナーと差別化を図りたい
- ✓ 多様化するクライアントニーズに応えたい
- ✓ 最新のトレーニング理論を取り入れたい
- ✓ 話題性ある商品を取り扱いたい
- ✓ クライアント様に新しいアイテムを紹介したい
- ✓ ファンクショナルトレーニングをしっかりと学びたい
- ✓ 新たな資格を取得したい(公式資格証を発行します)

セミナー内容

- Introduction**
 - ファンクショナルトレーニングの定義
 - スタンフォード大学での怪我の減少率などの実例紹介
 - 様々なスポーツでの実用例
- Study**
 - SOMASOLEムーブメント3大関節である〈肩部・体幹・股関節〉の運動解剖
 - 〈肩部・体幹・股関節〉のバイオメカニクス
 - SOMASOLEの使用による部位への影響
 - 初動活動筋とセカンド活動筋(Primary & secondary movement)
- Compare**
 - SOMASOLEの特徴
 - チューブトレーニング vs SOMASOLE
 - スリングトレーニング vs SOMASOLE
 - コンビネーショントレーニング
(ストレングストレーニング、アジリティトレーニング etc with SOMASOLE)
- リスクマネジメント**
 - SOMASOLE使用上の禁忌
 - 取扱上の注意点
 - トレーニングにおけるSOMASOLEの注意点
- デモンストレーション**
 - SOMASOLE 6 のデモンストレーションと体験
 - ダイナミックムーブメントトレーニングメソッド
 - スタティックムーブメントトレーニングメソッド
 - コンビネーショントレーニングメソッド
 - プロプリオセプティブトレーニングメソッド

セミナー講師



根城 祐介 Yusuke Nejo

保有資格
全米アスレティックトレーナー
(ATC):NATABOC-ATC
NSCA 認定 CSCS
Functional Range Conditioning 認定 FRCms
NASM 認定 CES
Postural Restoration Institute 認定トレーナー
PRT MovNat 認定レベル2トレーナー
グラストンテクニック施術士

セミナー詳細・申込方法

FAXでのお申し込み: 048-299-3598

本セミナー案内の裏面にお申し込みフォーマットがございますので、お手数ですがご記入のうえ、上記FAX番号までご返信ください。

メールでのお申し込み: store@somasole.jp

メールでのお申し込みをご希望の場合は上記メールアドレスにお問い合わせください。お申し込みフォーマットをごちよりご返信申し上げます。

FAX・メールどちらの方法でお申し込みいただきましても、**受付番号**をFAXまたはメールにて事務局よりご返信申し上げます。

【日時】2017年12月3日(日) 10:00-16:00

【会場】torque

【URL】http://torque1069.com/

【会場住所】福岡市東区筥松新町1-23 【持ち物】動きやすい服装・筆記用具

セミナー受講料

18,000円(税込)

お得なSOMASOLEと受講料の
コンビネーションプランもご用意!

SOMASOLE 1セット + セミナー受講料コンビ価格

32,184円(税込) + 18,000円(税込) = 50,184円(税込)

48,000円(税込)

主催

aision
Leading the way

ファンクショナルトレーニングセミナーFAX申し込み書

FAX 048-299-3598

フリガナ		
氏 名		
住 所		
所 属		
職 業		
電話番号	()	—
緊急連絡先	()	—
FAX番号	()	—
SOMASOLE購入	希望する()個	希望しない
領収書のご希望	希望する	希望しない
領収書の宛名		

返信欄

受付番号	
------	--