

FUNCTIONAL TRAINING SEMINAR



ファンクショナルトレーニング セミナー

SOMASOLE開発元FINESSE社より

SOMASOLEベーシックトレーナー公式認定資格証発行

2017.9.17

in 新宿文化クイントビル 15F

🕒 10:00 ▶▶▶ 16:00

アメリカ発! SOMASOLE を有効活用したセミナーを開催!

オススメ!
こんな方に

- ✔ 効果的なトレーニングを提供したい
- ✔ 他トレーナーと差別化を図りたい
- ✔ 多様化するクライアントニーズに応えたい
- ✔ 最新のトレーニング理論を取り入れたい
- ✔ 話題性ある商品を取り扱いたい
- ✔ クライアント様に新しいアイテムを紹介したい
- ✔ ファンクショナルトレーニングをしっかりと学びたい
- ✔ 新たな資格を取得したい (公式資格証を発行します)

セミナー内容

- 1 Introduction**
 1. ファンクショナルトレーニングの定義
 2. スタンフォード大学での怪我の減少率などの実例紹介
 3. 様々なスポーツでの実用例
- 2 Study**
 1. SOMASOLEムーブメント3大関節である〈 肩部・体幹・股関節 〉の運動解剖
 2. 〈 肩部・体幹・股関節 〉のバイオメカニクス
 3. SOMASOLEの使用による部位への影響
 4. 初動活動筋とセカンド活動筋 (Primary & secondary movement)
- 3 Compare**
 1. SOMASOLEの特徴
 2. チューブトレーニング vs SOMASOLE
 3. スリングトレーニング vs SOMASOLE
 4. コンビネーショントレーニング (ストレングストレーニング、アジリティトレーニング etc with SOMASOLE)
- 4 リスクマネジメント**
 1. SOMASOLE使用上の禁忌
 2. 取扱上の注意点
 3. トレーニングにおけるSOMASOLEの注意点
- 5 デモンストレーション**
 1. SOMASOLE 6 のデモンストレーションと体験
 2. ダイナミックムーブメントトレーニングメソッド
 3. スタティックムーブメントトレーニングメソッド
 4. コンビネーショントレーニングメソッド
 5. プロプリオセプティブトレーニングメソッド

セミナー講師



根城 祐介 Yusuke Nejo

保有資格
全米アスレティックトレーナー (ATC):NATABOC-ATC
NSCA 認定 CSCS
Functional Range Conditioning 認定 FRCms
NASM 認定 CES
Postural Restoration Institute 認定トレーナー
PRT MovNat 認定レベル2トレーナー
グラストンテック施術士

セミナー詳細・申込方法

FAXでのお申し込み: 048-299-3598

本セミナー案内の裏面にお申し込みフォーマットがございますので、お手数ですがご記入のうえ、上記FAX番号までご返信ください。

メールでのお申し込み: store@somasole.jp

メールでのお申し込みをご希望の場合は上記メールアドレスにお問い合わせください。お申し込みフォーマットをごちよりご返信申し上げます。

FAX・メールどちらの方法でもお申し込みいただきましても、**受付番号**をFAXまたはメールにて事務局よりご返信申し上げます。

【日時】2017年9月17日(日) 10:00-16:00

【会場】新宿文化クイントビル 15F

【会場住所】東京都渋谷区代々木 3-22-7

【アクセス】新宿駅南口より徒歩5分

【持ち物】動きやすい服装・筆記用具

セミナー受講料

18,000円(税込)

お得なSOMASOLEと受講料の
コンビネーションプランもご用意!

SOMASOLE 1セット + セミナー受講料コンビ価格

32,184円(税込) + 18,000円(税込) = ~~50,184円(税込)~~

48,000円(税込)

ファンクショナルトレーニングセミナーFAX申し込み書

FAX 048-299-3598

フリガナ		
氏名		
住所		
所属		
職業		
電話番号	()	—
緊急連絡先	()	—
FAX番号	()	—
SOMASOLE購入	希望する()個	希望しない
領収書のご希望	希望する	希望しない
領収書の宛名		

返信欄

受付番号	
------	--