



アメリカ発ファンクショナルトレーニングツールで体幹と足を繋ぐ！

SOMA SOLE training



MasterTrainer 前原 貴大

全身を連動して身体を動かす感覚を感じれる、
身体機能高めるプログラム！

2017/05/21(日) ① 10:30~11:20 ② 11:30~12:20

【会場】 NOAH STUDIO 代々木スタジオ B1スタジオ

【料金】 2000円(税込) お申し込み時にお支払い下さい。

【定員】 各時間帯 6名迄

【持ち物】 室内用トレーニングシューズ/トレーニングウェア(上下)/タオル

お申し込みは下記お問い合わせ先までご連絡下さい。

mail → 1021powerup@gmail.com

LINE ID → @oeo9048i